

# 図書館通信

☂晴耕雨読とは言うけれど…目指せ、晴読雨読☀

## 特集展示のお知らせ

ターゲットは君たちだ！

## 10代向け本特集

の展示を行っています。

10代の皆さんに向けて書かれた様々なジャンルの本を集めました。これから社会に出ていく一步前の、多感で悩み多き10代の今だからこそ読んでほしい。晴れでも雨でも読んでみて！

### 10代に語る平成史

後藤謙次／著(岩波書店:岩波ジュニア新書)

平成後半生まれのみなさんですが、さてどのくらい「平成」という時代についてご存知でしょうか。消費税導入、バブル経済の終焉、選挙制度改革、冷戦構造の崩壊、テロとの戦い、自然災害…。平成の30年間で社会はどのように変わったのか？新しい時代をよりよく生きるため、過去から学ぶことは多い。

### 10代のための疲れた体がラクになる本

「朝起きられない」「集中できない」  
「やる気が出ない」自分を救う方法  
長沼睦雄／著(誠文堂新光社)

「朝起きられない…」「体がしんどい…」「集中できない…」そんな悩みをもつ10代に贈る、心と体のセルフケア。いつも頑張っている自分を労わって、大事にしよう。

### ★図書館での飲食について★

1. 食事は禁止です。飴・ガムなども不可。
2. フタつきの飲み物(水筒・ペットボトル等)であれば、館内で飲んでもOK！  
※飲むときは着席すること。
3. 熱中症対策として、しっかり水分補給をしながらご利用ください。



### 雨の季節…読み返したくなる有名な詩

#### 『雨ニモマケズ』宮澤賢治

雨ニモマケズ  
風ニモマケズ  
雪ニモ夏ノ暑サニモマケヌ  
丈夫ナカラダヲモチ  
慾ハナク・・・ 以下略

『日本詩人全集20』(新潮社)より  
全文読みたくなったら図書館へ！

### セタコーナー できました☆

7月のセタの前に、短冊に願いを書きませんか？自由に書いて吊るしてね☆

