

# 図書館通信

風薫る季節…本を読んで、心に新しい風を吹かせよう。5月病にも、読書が効きますよ。

 希望図書調査を実施中です 

**5月17日(金)まで**

受け付けています。

図書館に置いてほしい本がありましたら、Classiのアンケートから回答して下さい。



～展示コーナーお知らせ～

館内では「仕事本」特集

廊下では「憲法」関連本

「ココロの疲れに効く本」

などの特集展示を行っています。

チェックしてみてくださいね!

～展示コーナーより～

 **おすすめ! 「仕事」に関する本**

進路を考える時の参考に…

## 仕事。

川村元気／著 山田洋次／〔ほか述〕  
(文藝春秋)

仕事で世界を面白くしてきた12人の巨匠に聞いた「壁を乗り越え、一歩抜け出す」唯一無二の仕事術!  
山田洋次、宮崎駿、秋元康、糸井重里、坂本龍一…。  
一流の仕事をする人は、どんな風に悩みを乗り越え、仕事に向き合ってきたのか。インタビュー形式で、読みやすさも抜群。

## なぜ僕らは働くのか

君が幸せになるために考えてほしい大切なこと  
池上彰／監修(Gakken)

仕事、お金、幸せ、AI、多様性、働きがい…。働くうえで考えるべきテーマをマンガと図解で伝えます。これから社会に出る若者たちが、未来に明るい希望を持てるように。そんな想いが込められた、温かくて前向きになれる一冊。

## 過労死しない働き方

働くリアルを考える

川人博／著(岩波書店/岩波ジュニア新書)

働き方改革が進む一方で、中高年だけでなく若い世代にも過労死や過労自殺に追い込まれる人が増えている。健康で幸せな人生を送るために、社会に出る前から知っておきたい労働と健康、労働と生活の関係について分かりやすく解説。

## ちょっと今から

仕事やめてくる

北川恵海／著(KADOKAWA)

ブラック企業にこき使われて心身共に衰弱した主人公は、無意識に線路に飛び込むうしたところを「ヤマモト」と名乗る男に助けられた。彼の名前で個人情報ネット検索すると出てきたのは、三年前に激務で自殺した男のニュースだった—。すべての働く人たちに贈る、最後は泣けてスカッとするザ・お仕事小説。