

会津西陵高校

令和5年度第2号

図書館通信

風薫る季節…本を読んで、心に新しい風を吹かせよう。5月病にも、読書が効きますよ。

新着図書

すべて寄贈いただいた本です。ありがとうございます。

請求記号	書名	著者名	請求記号	書名	著者名
753	モラのカラー図鑑	宮崎ツヤ子ほか	913	大和物語評釈 上下巻	今井源衛
911	古今和歌集全評釈 上中下巻	片桐洋一	913	今昔物語集 ①～④	馬淵和夫ほか
911	歌ことば歌枕大辞典	久保田淳 馬場あき子	913	大鏡	橘健二
913	伊勢物語全読解	片桐洋一	913	平家物語 ①②	市古貞次
913	伊勢物語全評釈	竹岡正夫	913	宇治拾遺物語	小林保治ほか

希望図書調査を実施中です

5月19日(金)まで受け付けています。
図書館に置いてほしい本がありましたら、
Classiのアンケートから回答して下さい。

～展示コーナーお知らせ～

館内では「本屋大賞作品特集」

廊下では「目指せ成績アップ！」

「母×本」※母に関する本

などの特集展示を行っています。

チェックしてみてくださいね!

★今回のお題… ISBN (アイエスビーエヌ)

本を読んだことのある人なら、裏表紙や奥付に記載されている ISBN978-4-…から始まる文字列を目にしたことがあるのでは？
毎年世界で出版される書籍は、膨大な数になっています。この膨大な出版物を識別するために付けられた国際規格コードが、
ISBN (国際標準図書番号：

International Standard Book Number) です。

接頭番号+国番号+出版者(社)記号+書名記号の13文字で構成。

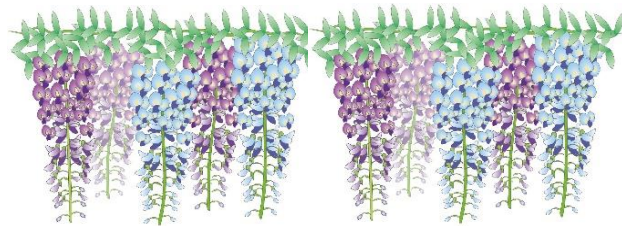
ちなみに日本の出版物の接頭番号はすべて978、国番号は4です。



に関するミニ知識

ココロに効く! おすすめ本*

※効き目には
個人差あり☑



なんだかいろいろおっくうだな…

いつものやる気が出ない…そんな時、ありませんか？

それ、もしかしたら5月病かも？

心がお疲れ気味の時に読んでみてほしい本をご紹介します。



10代から知っておきたいメンタルケア しんどい時の自分の守り方

増田史/著 ナツメ社 2021

しんどさの理由を知り、もっとラクに生きるためのセルフケアを解説！



10代の「めんどい」が楽になる本

内田和俊/著 石山さやか/著・イラスト
KADOKAWA 2020

「めんどくでしんどくて生きづらい」そんな思いとどう向き合えばいいの？読めば10代あなたの悩みが少し、楽になるかも。



紹介した本は図書館で貸出しています。



「空気」を読んでも従わない

鴻上尚史/著 岩波書店 2019

周りの視線を気にして自分を抑える毎日。。。そんなのはもうイヤだっ！というあなたに。岩波ジュニア新書より

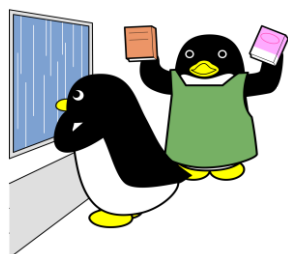
本と向き合う時間は、
自分と向き合う時間。



マンガで読む大人も知らない「プチうつ気分」のつきあい方

かなしろにゃんこ/著 傳田健三/著
講談社 2006

心のちょっとしたモヤモヤ(=ぶちうつ)には、早めの対処がおすすめです。



読むと、心が晴れるかもしれないよ。